

PÔLE VIEILLISSEMENT

Vieillir ensemble, soigner chacun



Faculté de Médecine

Quelles missions pour l'infirmier en pratique avancée dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées ?

Mme Marie Lemaile

IPA

Pôle Vieillessement, CHU de Tours, Université de Tours, France

Liens d'intérêts

- Pas de conflits d'intérêts à déclarer

Contexte

Proche Aidant:

- Non professionnel
- Femme, proche de l'aidé, en activité ou jeune retraité
- Aide dans les actes de la vie quotidienne à un proche en perte d'autonomie du fait de l'âge ou d'un handicap.

Impacts:

- Sur la santé physique/ psychologique et sociale
- Risque d'épuisement ++

Recommandations:

- HAS : suivi annuel des aidants
- Peu connues et appliquées par les médecins généralistes

Contexte

IPA : Une nouvelle profession avec des compétences élargies

Prévention

dépistage

Clinique

**Parcours
de soins**

Évaluation

Suivi

Accompagnement

**Approche
globale**

**Transversalité
coordination**

Contexte

Question de recherche:

Quelles missions peut-on envisager pour les IPA dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées ?

Objectifs:

Principaux

- Exploration des **représentations des médecins généralistes** sur la thématique des proches aidants de personnes âgées
- **Accompagnement proposé**

Secondaire

- Identification de la **place et du rôle que les médecins généralistes envisageaient pour l'IPA dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants de personnes âgées**

Méthode

Etude qualitative

- Entretien individuel semi-dirigés téléphoniques
- Déclaration CNIL et accord comité éthique

Population

- Médecins généralistes
- Département Indre-et Loire
- Exercice seul en cabinet ou en maison de santé pluridisciplinaire (MSP)
- Salariés ou libéraux

Analyse de données

- Codification des verbatims
- Catégorisation
- Mise en relation des données en thèmes et sous thèmes

Résultats

Profil des médecins généralistes

- Moyenne d'âge 43 ans
- Exercice majoritaire en MSP
- Sexe ratio 3,5

Entretiens

- 9 entretiens réalisés
- 4 grandes thématiques

Résultats

- Membre de la **famille**
- Aide auprès d'une **personne en perte d'autonomie**
- **Personne ressource**
- **Partenaire de soins**

Représentation des aidants

Repérage des signes d'épuisement

- **Instinctif**
- **Pas d'outils standardisés**
- **Recommandations de bonnes pratiques peu connues et peu appliquées**
- **Formation au repérage inexistante ou insuffisante**
- **Difficulté d'identification des aidants**
- **Retentissement psychologique et physique repéré**

Place et collaboration avec l'IPA

Accompagnement et coordination

- **Nouveau partenaire de soins envisagé**
- **Expertise/ressource**
- **Approche globale**
- **Repérage/suivi/**
- **Accompagnement**
- **Coordination du parcours de soins transversalité**

- **Médecin = rôle central dans le repérage, l'information, l'orientation et l'accompagnement des aidants**
- **IDE = partenaire de soin privilégié**
- **Difficulté d'identification et de travail avec les partenaires de soins**
- **Besoin d'une meilleure collaboration, coordination et accessibilité dans les soins**

Discussion

Forces

- La thématique du **repérage précoce** des aidants
- La thématique des **représentations des missions de l'IPA** et des perspectives de travail en collaboration médecins généraliste/IPA

Limites

- Contexte **Covid**: difficultés de recrutement et entretiens téléphoniques

Similarités avec la littérature

- Mêmes représentations des aidants et impact sur leurs santés
- Mêmes freins aux repérages précoces
- Mêmes besoins identifiés

Discussion

Perspectives de recherche:

Recherche qualitative

- Infirmiers libéraux
- Auxiliaires de vie
- Proches aidants

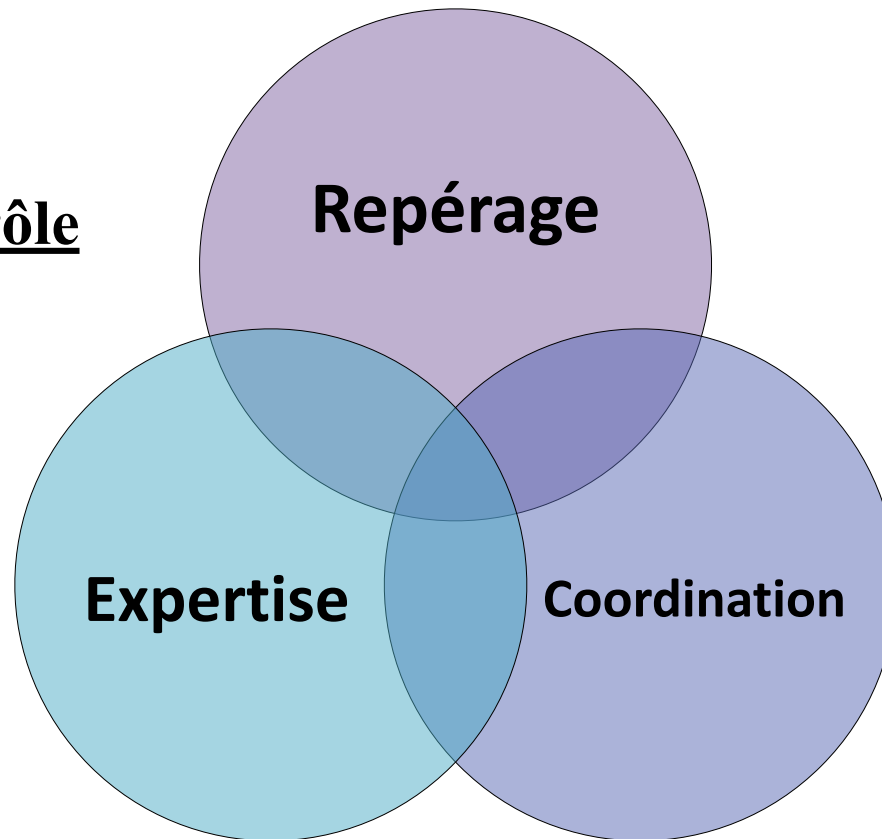
Recherche quantitative

- Médecins généralistes

Conclusion

L'IPA un professionnel **reconnu** par les médecins généralistes comme pouvant remplir **un rôle dans le repérage précoce de l'épuisement des proches aidants**.

L'IPA, un triple rôle



PÔLE VIEILLISSEMENT

Vieillir ensemble, soigner chacun



Faculté de Médecine

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Mme Marie LEMAILE



m.lemmaile@chu-tours.fr



[@GeriatrieTours](https://twitter.com/GeriatrieTours)