



CR2M CONSULTANTS

L'EHPAD ZERO CONTENTION

Le zéro contention est avant tout un **choix éthique**. Il repose sur un principe simple et fondamental : toute personne, quel que soit son âge ou son état de santé, conserve son **droit à la liberté d'aller et venir**. La liberté n'est pas une récompense liée aux capacités cognitives ou physiques ; elle constitue un **droit inhérent à la dignité humaine**. **Le risque fait partie de la vie, quel que soit l'âge. Les personnes âgées ne sont pas en dehors de cette réalité humaine**

Supprimer tout risque reviendrait à supprimer toute liberté et donc une part essentielle de l'existence.

Quels changements pour les professionnels ?

les troubles du comportement diminuent, l'agressivité s'apaise et une relation de confiance peut progressivement s'instaurer entre la personne âgée et les professionnels. Cette démarche transforme les conditions de travail des professionnels. Elle redonne du sens à l'accompagnement, réduit les tensions relationnelles et favorise un climat plus apaisé au sein des équipes.

Quels changements pour les résidents ?

Le zéro contention permet de maintenir au maximum les capacités physiques et physiologiques des personnes. En leur laissant la possibilité de se mouvoir librement, nous préservons leur mobilité, leur tonus musculaire, leurs fonctions vitales et leur autonomie. Cette liberté favorise un meilleur équilibre psychologique.

Quels changements pour l'EHPAD ?

La sécurité n'est pas compromise. Il ne s'agit pas de "laisser faire", mais de sécuriser autrement, en conciliant protection et respect de la liberté.

Le zéro-contention repose sur une analyse individualisée des risques, des aménagements adaptés et le refus, de principe, de toute forme de contention.

LA SOLUTION: LE ZERO CONTENTION

Qu'est-ce qu'une contention ?

La contention désigne l'ensemble des moyens mis en œuvre pour limiter les mouvements d'une personne. Physique active tels que les barrières de lit ou des sangles, physique passive lorsque lorsqu'une barrière de lit est mise alors que de l'autre côté du lit se trouve un mur.

Quelles en sont les conséquences ?

Ne limitent pas les chutes voire les augmentent, provoquent les troubles psychiques (repli, agitation, dépression), et physique (grabatisation, anorexie, accident, incontinence, constipation, perte d'autonomie sociale)

Entre 2006 et 2019 l'ANSM a reçu 245 signalements concernant des chutes ou piégeage lié aux barrières de lit. 69 ont entraîné le décès de la personne
(référence Revue Prescrire 457- 41 - 11/21)