TROUBLE BIPOLAIRE ET MALADIE À CORPS DE LEWY : Y A-T-IL UN LIEN ?

INTRODUCTION :
Le trouble bipolaire (TB) est une affection chronique caractérisée par des fluctuations de l'humeur, avec un risque de survenue trouble neurocognitif majeur chez le sujet âgé, notamment de maladie à corps de Lewy (MCL). Cette proximité clinique interroge sur l'existence de mécanismes physiopathologiques communs.

OBJECTIF :
À partir d'une vignette gériatrique, discuter les chevauchements sémiologiques et les pistes neurobiologiques reliant TB et MCL, afin d'affiner le diagnostic différentiel et la stratégie thérapeutique.

CAS CLINIQUE :
Il s'agissait d'une patiente âgée de 74 ans, aux ATCDS de fluctuations thymiques anciennes mais sans suivi psychiatrique structuré et qui a été hospitalisée pour épisode anxiodépressif sévère avec troubles du comportement.

Pendant l'hospitalisation, nous avons noté des fluctuations cognitives, des chutes répétées, une hyposmie, un sommeil paradoxal agité et une dysautonomie marquée, évoquant une MCL. Les explorations (bilan neuropsychologique, IRM, ponction lombaire) n'ont pas retenu de profil Alzheimer, et le DAT-scan a été normal.
La patiente a présenté une intolérance majeure aux neuroleptiques, alors que la clozapine à faible dose a amélioré les troubles du comportement. La persistance d'un épisode dépressif anxiodépressif a cédé sous lithium associé à un IRSNA, avec une rémission durable.Le diagnostic retenu a été celui d'un trouble bipolaire tardif avec épisode dépressif atypique.

DISCUSSION :
Les données récentes suggèrent des mécanismes partagés entre TB tardif et MCL: dysrégulation dopaminergique et sérotoninergique, possibles dépôts d'alpha-synucléine chez certains bipolaires, inflammation chronique, stress oxydatif et vulnérabilité mitochondriale. Le TB apparaît par ailleurs comme un facteur de risque indépendant de démence.

CONCLUSION : Le TB tardif peut mimer une MCL et inversement, imposant une évaluation longitudinale prudente avant de conclure à une neurodégénérescence. L'identification de mécanismes communs ouvre des perspectives concernant la prise en charge ciblée de ces troubles.