



57^è



Société de Gerontologie
de l'Ouest et du Centre

Journées

de FORMATION et de RECHERCHE
de **GÉRONTOLOGIE**
de l'Ouest et du Centre

Bénéfice des ateliers
thérapeutiques sur l'anxiété
des patients en rééducation
Etude OLYMPIADES

*M. Coulongeat, C. Bourgeois, A. Garcia,
M. Fabre-Boton, N. Dobigny, B. Colson,
J. Lorthois, I. Bathellier, S. Balcon*



Conflits d'intérêt

- Pour cette présentation : aucun
- Autres :
 - Contrat d'intervenant manifestation BMS (2024)
 - Hospitalités - Restauration : BMS, Pfizer, Servier, Novartis



Introduction

- Symptômes anxieux en SMR : 21,8% Shah et al, 2000 J Postgrad Med
- Conséquences :
 - Augmentation des chutes OR : 1,89 IC95 % (1,04-3,48) Agmon et al 2016 Int Psychogeriatr
 - Augmentation durée d'hospitalisation Béroud et al, 2000 Am J Phys Med Rehabil
- Problématique : est ce que les ateliers thérapeutiques de groupes ont un impact positif ou négatif sur le sentiment d'anxiété des patients ?
- Objectif principal : **Evaluer l'impact d'ateliers thérapeutiques collectifs sur la perception d'anxiété des patients hospitalisés en SMR**



Méthode

- Etude paramédicale exploratoire monocentrique prospective réalisée dans le cadre du soins courant
- Inclusion :
 - Patients hospitalisés en SMR Gériatriques
 - Participant aux ateliers
 - Non opposés à l'utilisation de leurs données de santé
- Non inclusion :
 - Majeurs protégés (sauvegarde, curatelle, tutelle)



Déroulement des ateliers

- Semaine thématique : 1 atelier/jour



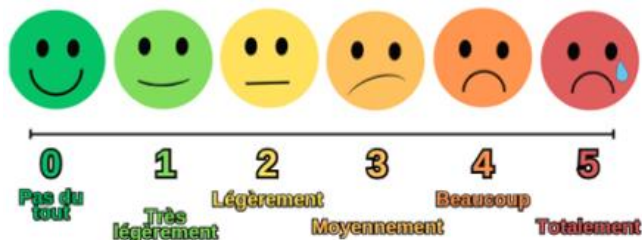
PARIS 2024





Evaluation des critères de jugement

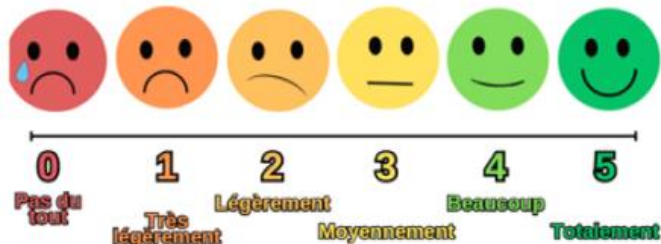
Je me sens anxieux(se).



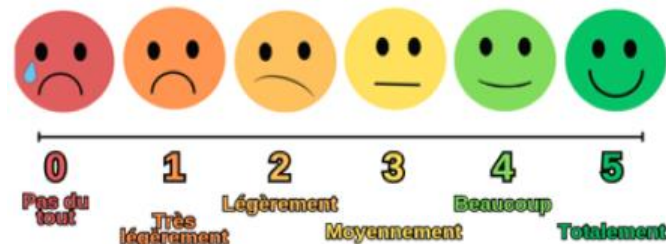
Je me sens triste.



J'ai une bonne image de moi-même.



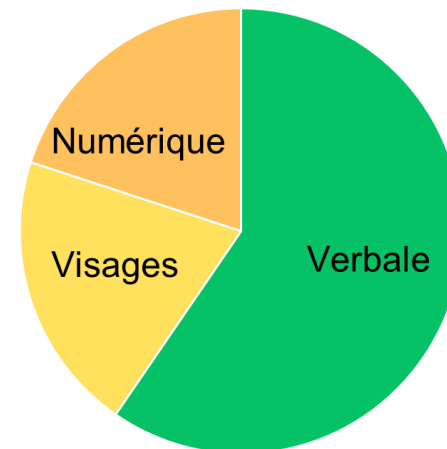
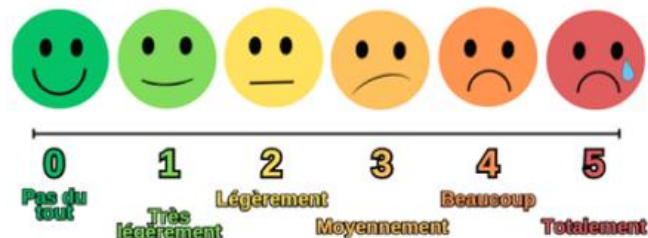
Je suis motivé(e) pour participer à un atelier collectif.





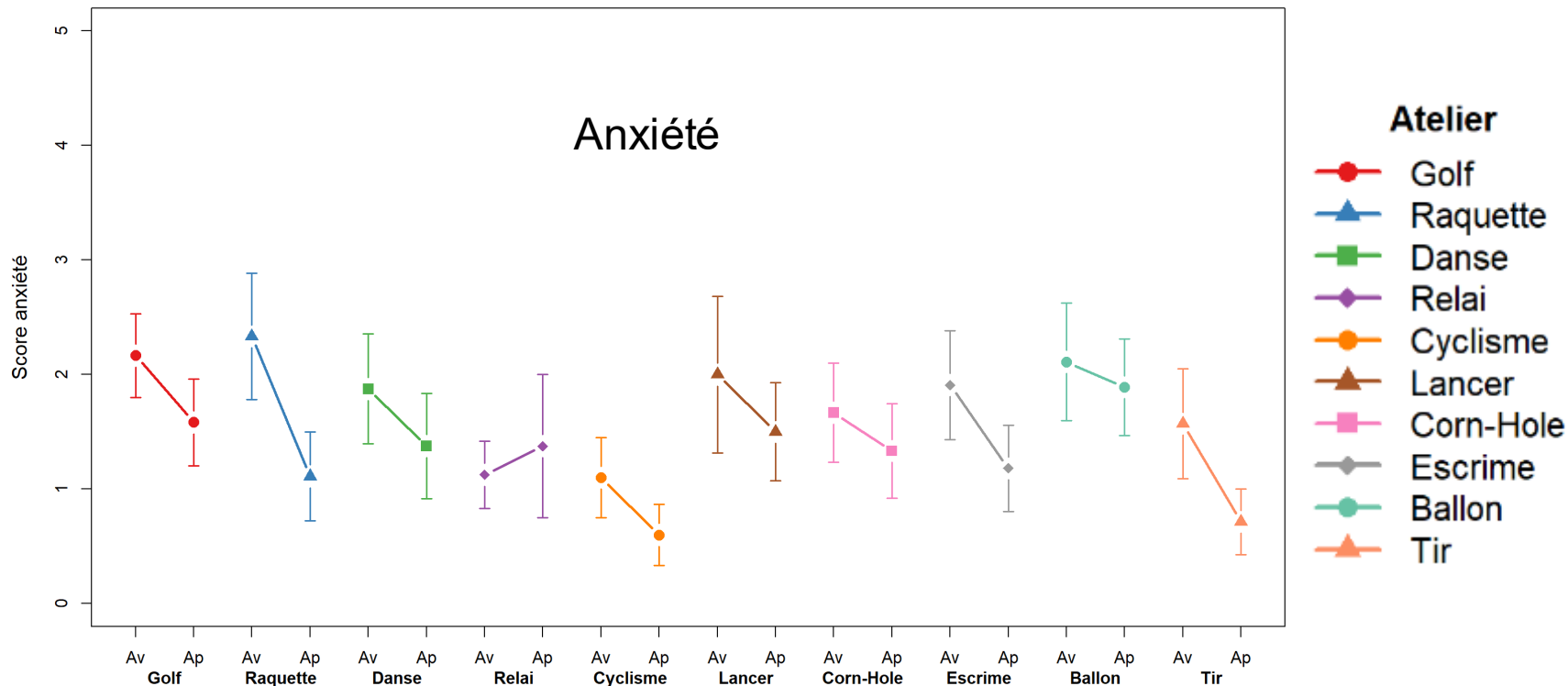
Résultats

Caractéristiques	N = 31
Age (années))	84,5 ± 6,5
Sexe Féminin	20 (64,5)
Motif d'hospitalisation	
AVC	8 (25,8)
Chute	8 (25,8)
Troubles neurocognitifs	5 (16,1)
Dermatologique	3 (9,7)
Infection	3 (9,7)
Oncologique	2 (6,5)
Confusion	1 (3,2)
Cardiologique	1 (3,2)
Prise psychotropes	25 (80,6)
Nombre d'ateliers réalisés	3,0 ± 1,9
Moy ± ET; n (%)	



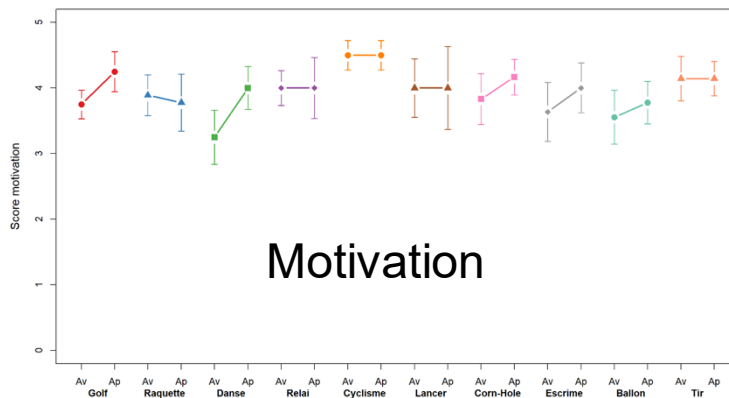
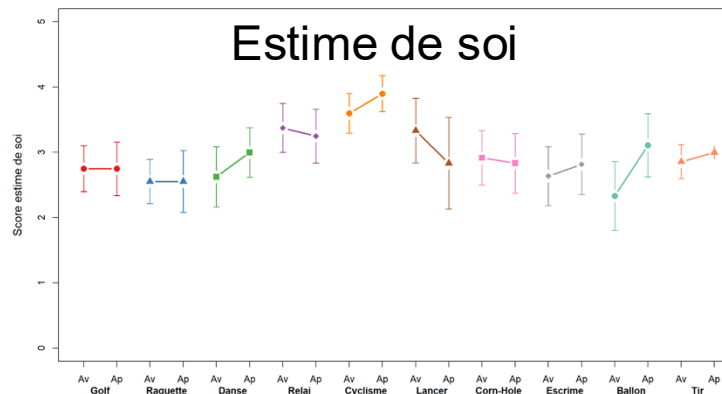
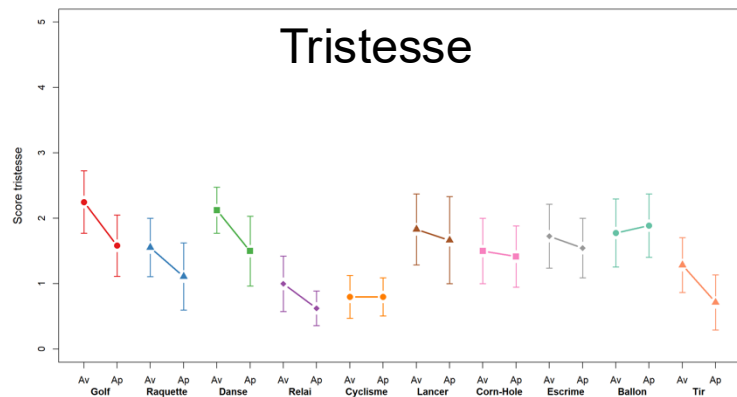


Résultats





Résultats

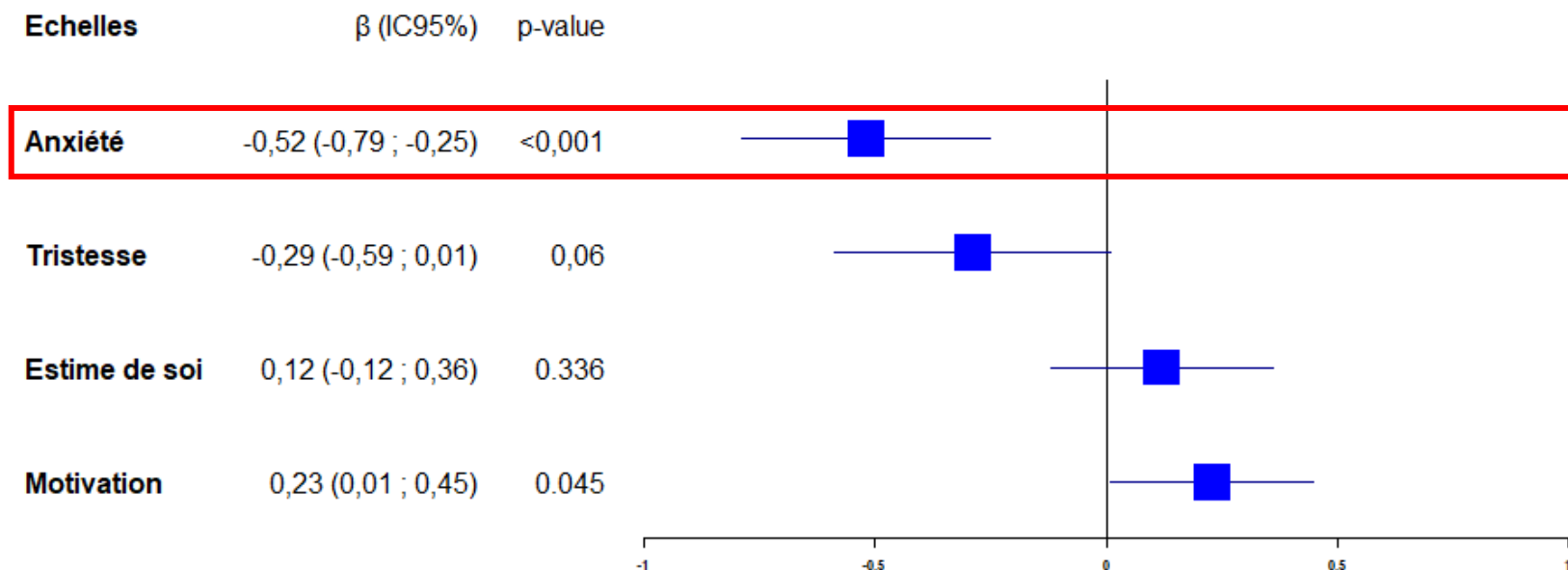


- Atelier**
- Golf
 - ▲ Raquette
 - Danse
 - ◆ Relai
 - Cyclisme
 - ▲ Lancer
 - Corn-Hole
 - ◆ Escrime
 - Ballon
 - ▲ Tir



Résultats

Coefficients de régression linéaire mixte



Significativité : p-value < 0,0125



Discussion



- Etude exploratoire
- Faisabilité : échelles
- Privilégier échelle verbal
- Intérêt d'un complément par étude qualitative



- Concepts explorés complexes
- Pas de groupe contrôle
- Faible échantillon
- Biais de mesure
 - Ouvert
 - Echelles multiples
 - Troubles cognitifs
 - Accompagnement soignant



Merci pour votre attention

