Quels outils connectés sont utiles pendant le traitement du cancer chez les patients âgés ?

Bérengère BEAUPLET,

gériatre CHU de Caen, UCOGIR Normandie, INSERM 1086 ANTICIPE

- Utiles pourquoi?
- Quels outils?
- Quels paramètres surveiller?
- Pour quels patients âgés?

Utiles pourquoi?

Pour quels motifs?

- Améliorer l'observance
- Surveiller et détecter précocemment les effets secondaires:
  - Eduquer/Rendre le patient autonome dans la gestion de ses effets secondaires
  - Transmission passive de données, faire éventuellement intervenir un professionnel de santé en cas d'alarme

Pour quels traitements?

- Traitement systémique à risque de toxicité, avec surveillance médicale physique prévue avec intervalle > 2 semaines
  - Cures de Chimiothérapies non hebdomadaire/immunothérapie parentérales
  - Thérapies ciblées orales (consultation de suivi mensuelle)

Quels outils?

Pour l'observance: motivation externe via une stimulation/ supervision/rappels

- Application smartphone

ChimiOR –

myCurie – A

Chimioscope – Applications su

Chimioscope

Groupe Confluent Médecine

★★★★★ 2

PEGI 3

Cette application est compatible avec votre appareil

Ajouter à la liste de souhaits

Installer

Quels outils?

Pour l'observance: **ajoute une motivation externe** via une stimulation/supervision/rappels , **nécessite déjà une bonne motivation interne**

ex: Electronic caregiver Addison®

Pour la surveillance: transmission de paramètres

- par bluetooth ou wifi (passif) ou
- par le patient saisi via une interface tablette (actif, PRO plus exhaustif avec le recueil des symptômes comme les nausées ou la douleur notamment)
  - ➢seuils anormaux signalant l'alerte vers des professionnels de santé (passif)

Quels paramètres surveiller?

Détecter les effets secondaires oncologiques et la décompensation de fragilités gériatriques:

- Toxicité hémato: Température =thermomètre temporal/auriculaire/ patch
- Poids (perte ou prise rapide)=balance connectée (autres signes digestifs déclarés/tablette)
- Hyper et hypotension=tensiomètre connecté
- Toxicité cutanée et muqueuse= photo
- Chutes= téléalarme, caméra de surveillance Home
- hypoglycémie chez les diabétiques insulinotraités :
  - lecteur de glycémie connecté Accu Chek mobile ® , sans bandelette
  - capteur connecté sous cutané Freestyle® , sans lancette ni stylo
  - À l'avenir: la montre K'Watch Glucose ® par la technologie miniaturisée SkinTaste®, sans piqûre.

Pour quels patients âgés?

- **Profil cognitif et motivationnel:**
  - Si la surveillance nécessite une participation active: le patient doit être motivé, éduqué/éducable (quel niveau cognitif?) et « connecté »
  - Même en surveillance passive: le patient doit être motivé/coopérant et donner son consentement pour l'intrusion dans sa vie privée
- **Profil social:**
  - Patients précaires isolés? (retour d'expérience de l'étude PREDOMOS)

  ➢ Ou plutôt préférer le passage d'IDE quotidien?
  - Si présence d'un entourage: utile si aidant en demande de soutien