



Considérer la souffrance de l'aidant

Régine Cador, aide-soignante

Morgane Langlais, psychologue

HDJ gériatrique – CHU/CMRR de Rennes

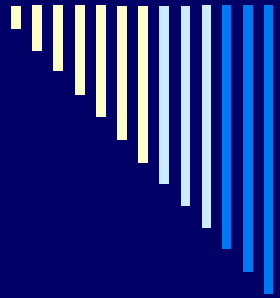


Contexte

- Etre aidant (I.Sorin, IDE)
 - Perturbations significatives sur la qualité de vie et de santé
 - Écoute et accompagnement

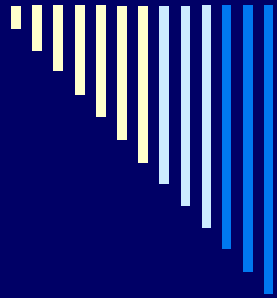
 - Recommandations HAS
 - Utilisation de l'échelle de fardeau (mini-Zarit)

 - Actuellement, repérage clinique en HDJ
-



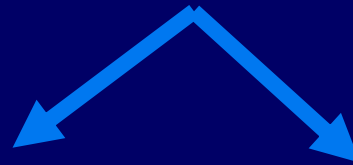
Objectif

S'interroger sur la pertinence d'un outil standardisé d'évaluation de la fatigue de l'aidant



Méthodologie

Etude en double aveugle



Mini-zarit

Hétéro-évaluation

Mini-zarit

GRILLE MINI – ZARIT

Evaluation de la souffrance des aidants naturels dans le maintien à domicile des personnes âgées

Patient :	Aidant évalué :
Nom – Prénom :	Nom – Prénom :
Age :	Age :
	Situation vis-à-vis du patient :

➤ **Notation : 0 = jamais , ½ = parfois , 1 = souvent**

1 - Le fait de vous occuper de votre parent entraîne-t-il :

• des difficultés dans votre vie familiale ?

0 ½ 1

• des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs, ou dans votre travail ?

0 ½ 1

• un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ?

0 ½ 1

2 - Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ?

0 ½ 1

3 - Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ?

0 ½ 1

4 – Souhaitez-vous être (davantage) aidé(e) pour vous occuper de votre parent ?

0 ½ 1

5 – Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ?

0 ½ 1

➤ **SCORE :** + + + + +
= 17

Interprétation :

0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7
Fatigue absente ou légère				Fatigue légère à modérée				Fatigue modérée à sévère				Fatigue sévère		



Hétéro-évaluation

Evaluation de la souffrance des aidants naturels dans le maintien à domicile des personnes âgées

A remplir suite à

- l'évaluation en Hôpital de Jour Gériatrique + votre consultation de synthèse avec le patient et son aidant

Merci d'évaluer la fatigue de l'aidant en fonction de votre impression clinique à l'aide de l'échelle de sévérité ci-dessous

0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7
Fatigue absente ou légère				Fatigue légère à modérée				Fatigue modérée à sévère				Fatigue sévère		

Patient :

Nom – Prénom :

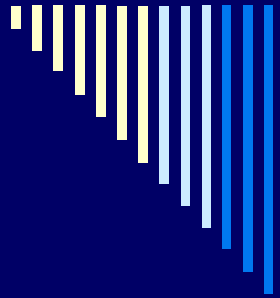
Age :

Aidant évalué :

Nom – Prénom :

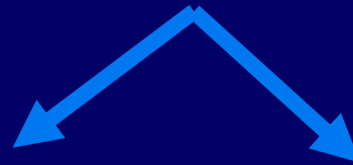
Age :

Situation vis-à-vis du patient :



Méthodologie

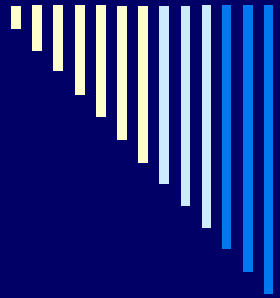
Etude en double aveugle



Mini-zarit

Hétéro-évaluation

+ Recueil des propositions d'aides



Population

53 Aidants principaux de patients atteints d'une MA vivant au domicile

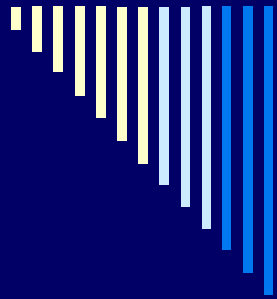
- 72 % des aidants sont des conjoints
- 77 % des aidants vivent au domicile du patient
- 64% sont des femmes



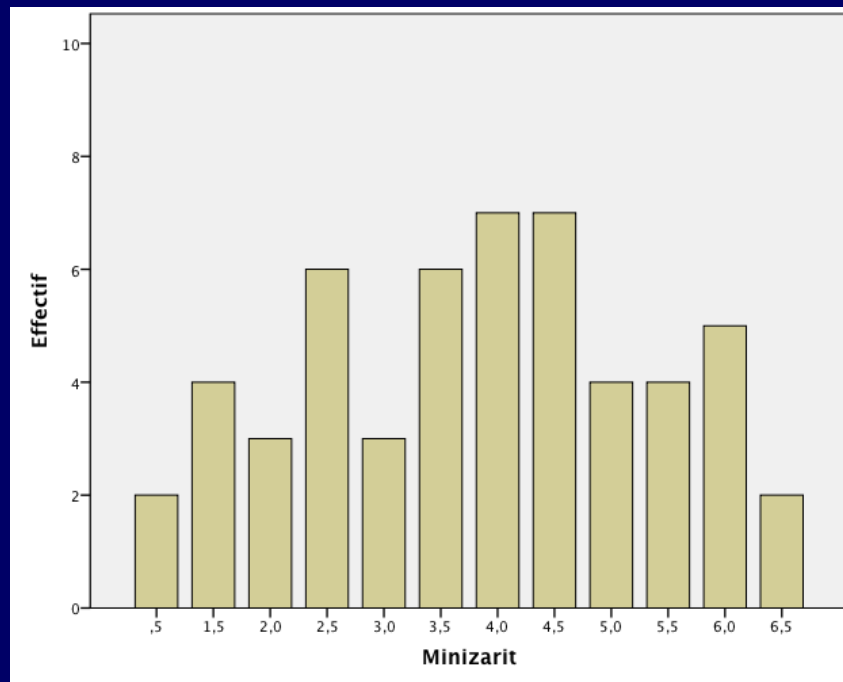
Résultats (1)

Mini-zarit / Hétéro-évaluation

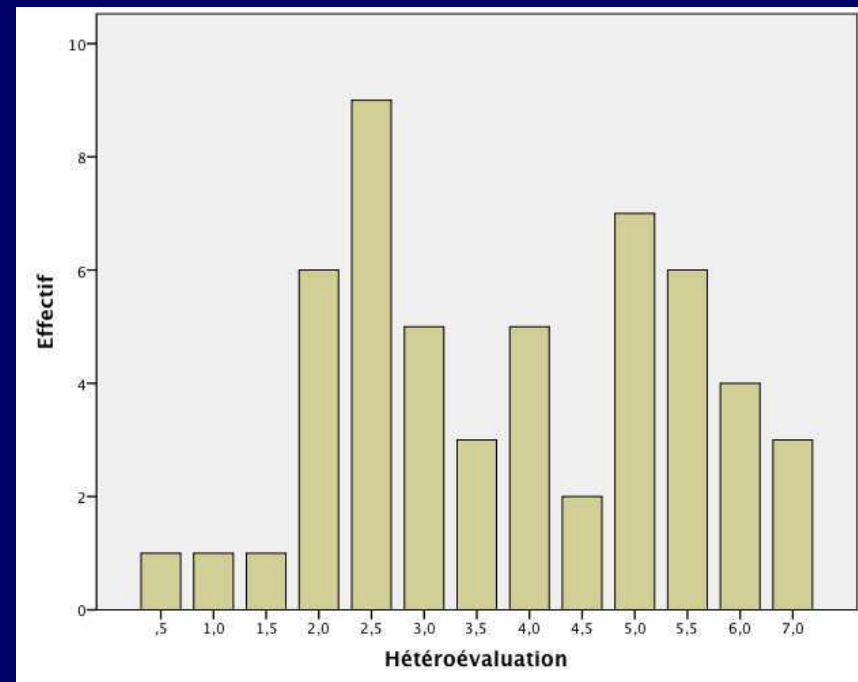
	Moyenne	Ecart-type	Test statistique
Mini-zarit	3.8	1.3	(Pearson) $r = 4.449$
Hétéro-évaluation	3.9	1.4	$P < 0.01$



Répartition de la population en fonction des scores aux échelles



Mini-zarit



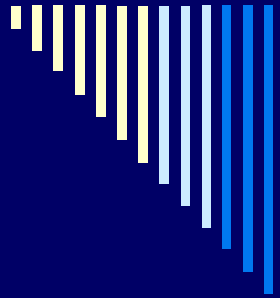
Hétéro-évaluation



Résultats (2)

- Plus la souffrance de l'aidant est grande,
Plus les propositions sont nombreuses

 - Principalement:
 - Renforcement des aides au domicile (53%)
 - Accueil de jour (38%)
 - Intervention ESA (23%)
-



Discussion

Impression clinique = mini-zarit

La clinique permet d'élaborer des réponses spécifiques



Aucune pertinence d'inclure la mini-zarit

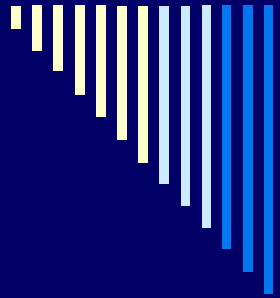


Conclusion

Considération et prise en charge de la souffrance de l'aidant

Temps avec l'aidant non formalisé mais ajusté en cours de journée

Réactivité et souplesse de l'équipe



Perspectives

Pertinence d'une échelle plus clinique ?

Évaluation de la qualité de notre action
face à la souffrance des aidants



HDJ gériatrique CHU Rennes

Pr D. Somme

Régine Cador, aide-soignante

Yannick Goussard, kinésithérapeute

Morgane Langlais, neuro-psychologue

Christine Le Du, gériatre

Pierre-Yves Malo, psychologue clinicien

Isabelle Sorin, infirmière
