

# SÉNIOR ET CONFINEMENT



Dr ALINE CORVOL (RENNES)

Mr PIERRE-YVES MALO (RENNES)

Dr GAËL DUREL (TINTÉNIAC)

# L'ENQUÊTE DE OLD'UP

## WWW.OLDUP.FR

- 5385 répondants sur toute la France, plutôt CSP +.
- Ils ne se reconnaissent globalement pas comme vulnérables ou isolés.
- 73 % n'ont rencontré aucune difficulté pendant le confinement : sentiment de liberté, de reprise d'activités délaissées, d'organisation de l'espace et du temps libéré, de contacts téléphoniques ou numériques (pour 81 % plusieurs fois par semaine).
- Soutiens de leurs proches et leurs voisins. C'est d'abord la préoccupation pour les autres qui apparaît principalement.

# L'ENQUÊTE DE OLD'UP (2)

- Rapport plus apaisé avec le temps, redécouverte de soi et des autres. Ils se sont donnés les moyens de rester actifs.
- Mais pas sans conséquences pour certains sur la santé mentale ou le sentiment d'isolement.
- Et stigmatisation, infantilisation des vieux...

# L'ENQUÊTE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

## [WWW.PETITSFRERESDESPAUVRES.FR](http://WWW.PETITSFRERESDESPAUVRES.FR)

- Pendant le confinement, 650 000 personnes âgées n'ont trouvé personne à qui parler.
- Pour 41 % des personnes âgées, il avait un impact négatif sur leur santé morale et 31 % sur leur santé physique.
- 27 % des 60 ans et plus n'utilisent jamais Internet, soit environ 4 millions de personnes. Or, 61% des internautes de 60 ans et plus utilisent Internet pour maintenir des liens avec la famille et les proches.
- Le manque de solidarité renforce l'isolement en zone urbaine, le manque de services du quotidien renforce l'isolement en zone rurale.

## L'ENQUÊTE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES (2)

- Pendant le confinement, leur ligne solitud'écoute a reçu deux fois plus d'appels.
- Deux raisons principales aux appels des primo-appelants : le sentiment nouveau de solitude pour 39,5% des cas et l'ennui lié à l'arrêt des activités et des interactions pour 33,5 % des cas.

« les familles et les pouvoirs publics n'ont pas toujours écouté ce que désiraient les plus âgés, avec, au début du confinement, une sorte d'infantilisation et une croyance à l'irresponsabilité des plus âgés. » **Mélissa Petit**, sociologue

# ETUDE REMPAR EHPAD

- **Etude quantitative :**

- Objectif : Identifier les facteurs associés à la survenue d'au moins un cas confirmé d'infection au Covid-19 parmi les résidents d'un EHPAD.

« On a tout fait et cela n'a pas suffi » (Le monde, 25 mars 2020)

- 231 établissements, soit 20 881 résidents, 90 résidents en moyenne (13-448)

24 établissements touchés, 64 décès (5% du total des décès)

- Facteurs protecteurs : repas en chambre, accès à l'extérieur, précocité de l'interdiction des visites

## **Etude qualitative**

- Objectif : Comprendre les décisions prises par les directeurs d'établissement

- 21 entretiens qualitatifs avec les directeurs d'établissements

# MODALITÉ DE CONFINEMENT

- Confinement en chambre avant tout cas 65%
- Accès quotidien à un espace extérieur 73%
- Repas en chambre 80%
- Animations : 62% arrêt ou individuel / 35% petits groupes/ 5% maintien
- Port du masque par le personnel
  - Systématique: 14% avant le 14 mars/ 62% 14-31 mars/ 7% après le 31/3
  - Mésusages des masques 66%

Au-delà des recommandations...

# NON-RESPECT DES DROITS DES RÉSIDENTS

- Liberté d'aller et venir
  - Plus prolongée, plus sévère que pour les autres ci
- Droit à l'intimité, à la vie privée
- Respect de la dignité
  - Décès
- Respect du domicile
- Liberté de culte

Il me disait « *Moi pendant l'occupation, je suis resté libre de mes mouvements* »  
« *Voilà, jamais de ma vie on m'a enlevé ce que j'ai de plus cher, ma liberté d'aller et venir!* »

*Est-ce qu'on était vraiment dans notre rôle d'enfermer, de restreindre les libertés de gens qui nous ont absolument pas donné mandat pour ça?*

*...avec une forme d'intrusion, de partager ces derniers instants de vie avec une famille qui n'a pas le droit de toucher le résident*

***J'en arrive moi à me demander si le modèle de l'EHPAD en fait, si on était vraiment logique, s'il devrait pas être mort avec cette crise.***



## Enquêtes EHPAD ENCOPAD/IPCE



L'enquête (IPCE) porte sur l'impact psychologique du confinement en EHPAD et s'adresse aux psychologues, psychomotriciens et ergothérapeutes.

### **Concernant les résidents :**

Les conséquences les plus fréquemment retrouvées :

- souffrance suite à l'absence ou à l'éloignement de leurs proches (88,0%)
- résidents paraissaient plus tristes (80,1%)

### **Concernant les familles :**

- souffrance émotionnelle (84,1%) en lien avec le confinement de leurs proches
- satisfaction (78,6% ) vis-à-vis des moyens de communications numériques en place dans les EHPAD (tablettes, téléphone)

Enquêtes EHPAD  
ENCOPAD/IPCE



L'enquête (IPCE) porte sur l'impact psychologique du confinement en EHPAD et s'adresse aux psychologues, psychomotriciens et ergothérapeutes.

## **Concernant les équipes soignantes :**

- Les équipes se sentaient davantage stressées et anxieuses depuis le début de la pandémie (76,1%) et craignaient de contaminer les résidents (74,8%)
- Plus d'un tiers des équipes soignantes (36,5%) étaient en demande d'un soutien psychologique

## Enquêtes EHPAD ENCOPAD/IPCE



L'enquête (IPCE) porte sur l'impact psychologique du confinement en EHPAD et s'adresse aux psychologues, psychomotriciens et ergothérapeutes.

## Comparaison EHPAD avec des cas covid+ versus non covid :

les résidents étaient plus susceptibles :

- de craindre d'être contaminés par le virus (23,6 vs 16,2 %,  $p=0,003$ )
- de développer des signes d'anorexie (53,6 vs 40,4 %,  $p<0,001$ )
- ou encore d'être désorientés à cause du confinement (75,9 vs 68,3 %,  $p=0,010$ )