



Effets de l'intervention de l'Équipe Mobile de Gériatrie sur le fardeau de l'aidant

Carine COSME, IDE service de Gériatrie
CHU Angers

Introduction

- Personnes âgées + à risque de perte d'indépendance et d'autonomie
- Nécessité de compensation dans les actes de la vie quotidienne
- Compensation par les proches (conjoint, enfants, amis...)
- Aide permanente ou temporaire qui peut s'inscrire dans la durée
- Notion de « charge » => fardeau pour l'aidant

Méthode

- Étude menée entre juin 2019 et mai 2021, évaluation du fardeau de l'aidant via la mini-Zarit
- L'Equipe Mobile de Gériatrie (EMG) réalise des évaluations gériatriques standardisées (EGS) auprès de la patients âgés hospitalisés au CHU d'Angers
- Contact auprès des aidants afin d'échanger sur le mode de vie et les syndromes gériatriques
- Réalisation d'une Mini-Zarit lors de l'EGS et au rappel téléphonique systématique à 8 semaines

- Mini-Zarit :
- *évaluation de la souffrance des aidants familiaux dans le maintien à domicile des personnes âgées*

Notation : 0 = jamais , ½ = parfois , 1 = souvent	0	½	1
1 - Le fait de vous occuper de votre parent entraîne-t-il :			
• des difficultés dans votre vie familiale ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• des difficultés dans vos relations avec vos amis, vos loisirs, ou dans votre travail ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• un retentissement sur votre santé (physique et/ou psychique) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 - Avez-vous le sentiment de ne plus reconnaître votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 - Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 - Souhaitez-vous être (davantage) aidé(e) pour vous occuper de votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 - Ressentez-vous une charge en vous occupant de votre parent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Objectif

- Montrer l'effet de l'intervention de l'EMG sur le fardeau de l'aidant

Résultats

- 58 aidants ont bénéficié d'une évaluation de leur fardeau lors de l'intervention de l'EMG et lors du rappel téléphonique à 2 mois
- Délai moyen de rappel est de 66 jours

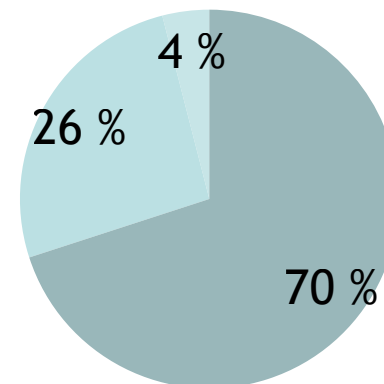
Aidés

86 ans de moyenne d'âge

Perte d'autonomie IADL (/4) $1,3 \pm 1,3$

Altération cognitive MMSE (/30) $18,7 \pm 6,4$

Aidants



- Enfants
- Conjointes
- Autres

63 ans de moyenne d'âge
67,2% de femmes

Résultats

EGS

50% des aidants ont un fardeau modéré ou sévère



Rappel téléphonique à 8 semaines
22,4% ont un fardeau modéré ou sévère

$p < 0,001$

Résultats

EGS

74% des aidants souhaitaient être davantage aidé



Rappel téléphonique à 8 semaines

48,3% des aidants souhaitaient être davantage aidé

$p < 0,001$

EGS

93,1% des aidants avaient peur pour l'avenir de leur proche



Rappel téléphonique à 8 semaines

77,6% des aidants avaient peur pour l'avenir de leur proche

$p < 0,007$

- Difficultés à obtenir des réponses tranchées
- Effectif limité

Conclusion

- A travers le rôle d'information et de conseil, l'EMG a probablement accompagné et orienté l'aidant dans la mise en place d'un plan d'aide et anticipé les projets d'avenir
- Ainsi l'intervention de l'EMG a pu participer à améliorer le fardeau de l'aidant
- Intérêt à poursuivre sur une étude avec un effectif plus important