Y-A-T-IL UN HUMOUR PARTICULIER CHEZ LES SOIGNANTS EN EHPAD?

Dorothée Duquesnoy, IDE, Réseau Saumurois de Soins Palliatifs, Doué-La-Fontaine

Irène Léger, gériatre, EHPAD Ermitage CHU Tours

SGOC 20-21 Mai 2016

Saint Malo

INTRODUCTION

- Humour : Forme d'esprit qui vient mettre en exergue le décalage entre une situation et ce qui était attendu

MÉTHODOLOGIE

- Y a-t-il un humour particulier aux soignants travaillant en EHPAD. Est-ce en lien avec la confrontation à la mort ?
- Lieux : EHPAD, Unités de soins palliatifs, Chirurgie orthopédique ou générale
- Personnes interrogées : IDE, AS, ASH
- Questionnaires : Humor Style questionnaire (1) traduit, questions socio-démographiques

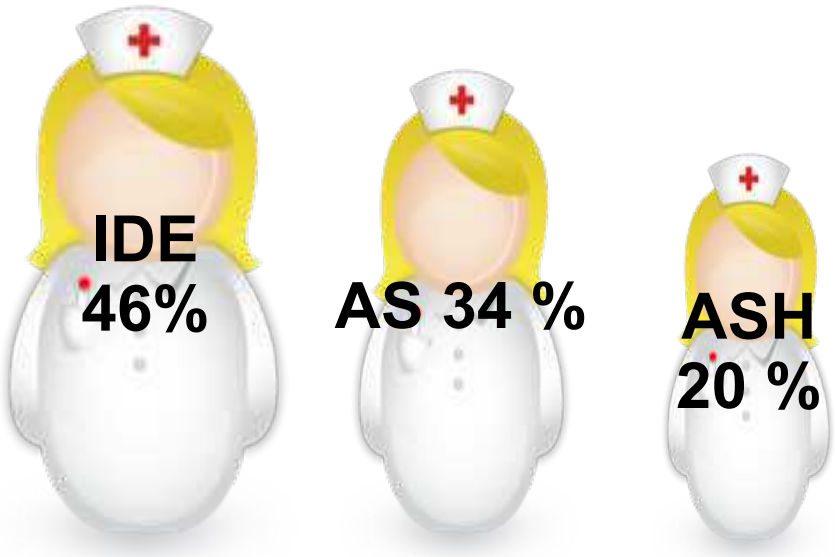
(1) Martin R.A, Puhlik-Doris P, Larsen G, Gray J, Weir K. Individual differences in use of humor and their relation to psychological well-being development of the Humor Styles Questionnaire. Journal of Research in Personality 2003; 40 : 48-75

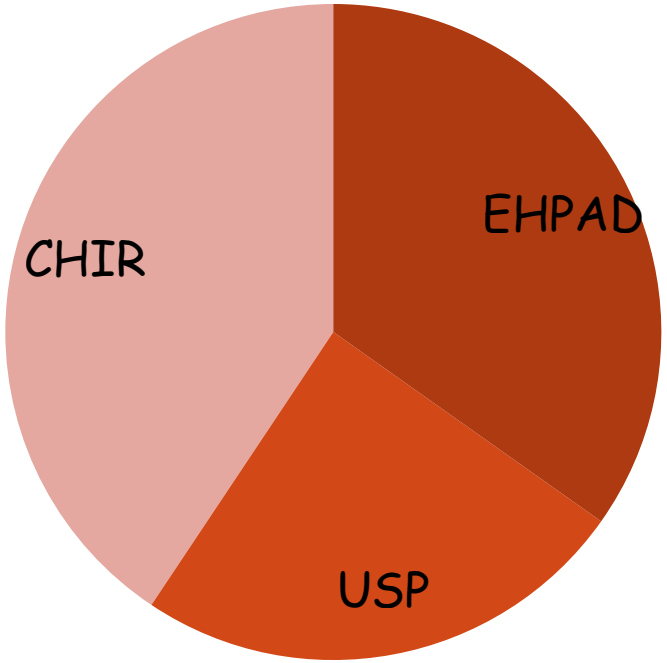
MÉTHODOLOGIE SUITE

- Humour **social-affiliatif** : bienveillant, ne porte atteinte à personne
- Humour **auto valorisant** : rire de soi-même en renforçant l'estime de soi
- Humour **auto dévalorisant** : rire de soi-même, en se rabaissant
- Humour **hostile** : rire des autres ou des situations tragiques, sans se soucier de l'impact sur autrui

RÉSULTATS

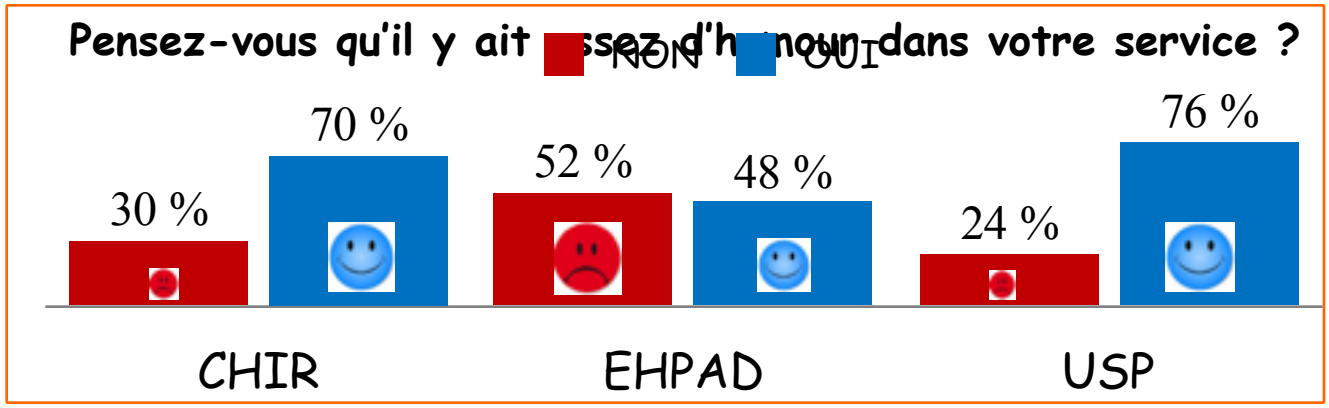
- Taux de réponse : 45% : soit 342 questionnaires





RÉSULTATS

- L'humour est indispensable pour 97% des soignants, il est décrit comme présent au quotidien pour 82%
- L'humour est une source de qualité de travail (96,7%), bien être (98,5%)



- L'EHPAD est le seul lieu dans lequel une majorité des soignants (52%) pense qu'il n'y a pas assez d'humour dans leur service

RÉSULTATS

- **Quand** rit-on ? Aux pauses (29%), dans les couloirs (14%), lors des transmissions (13%)
- **De quoi** rit-on ?
  - Vie du service : 52%
  - Monde extérieur : 28%
  - Les collègues : 14%
  - Les patients et leur famille : 6%
- **Comment** rit-on ? L'utilisation d'un type d'humour est exclusif

RÉSULTATS

- Pas de lien significatif entre type d'humour et services
- les IDE utilisent significativement plus **l'humour auto-valorisant** (p=0,05) que les autres soignants
- les AS utilisent significativement plus **l'humour hostile** (p=0,05), comparé aux IDE et aux ASH
- les ASH l'utilisent significativement plus l'**humour auto dévalorisant** (p=0,01)

CONCLUSION

- L'humour est essentiel pour tous les soignants. Il n'y a pas d'équipe sans humour
- Le type d'humour utilisé est différent selon les fonctions (IDE,AS,ASH)
- Dans notre étude l'EHPAD est le seul service où les soignants déplorent un manque d'humour
- Pas de type d'humour prépondérant en EHPAD, cependant les ASH, qui utilisent l'humour auto dévalorisant, sont plus nombreuses en EHPAD.

CONCLUSION SUITE

- Pourrait on rêver d'équipes soignantes en EHPAD où un humour bénéfique (auto valorisant ou affiliatif) serait partagé par tous?

  Faut il repenser les modes de management, et la reconnaissance des fonctions de chacun pour entrainer toute l'équipe vers cette joyeuse spirale, gage d'efficacité et de bien être au travail ?

Merci de votre écoute