

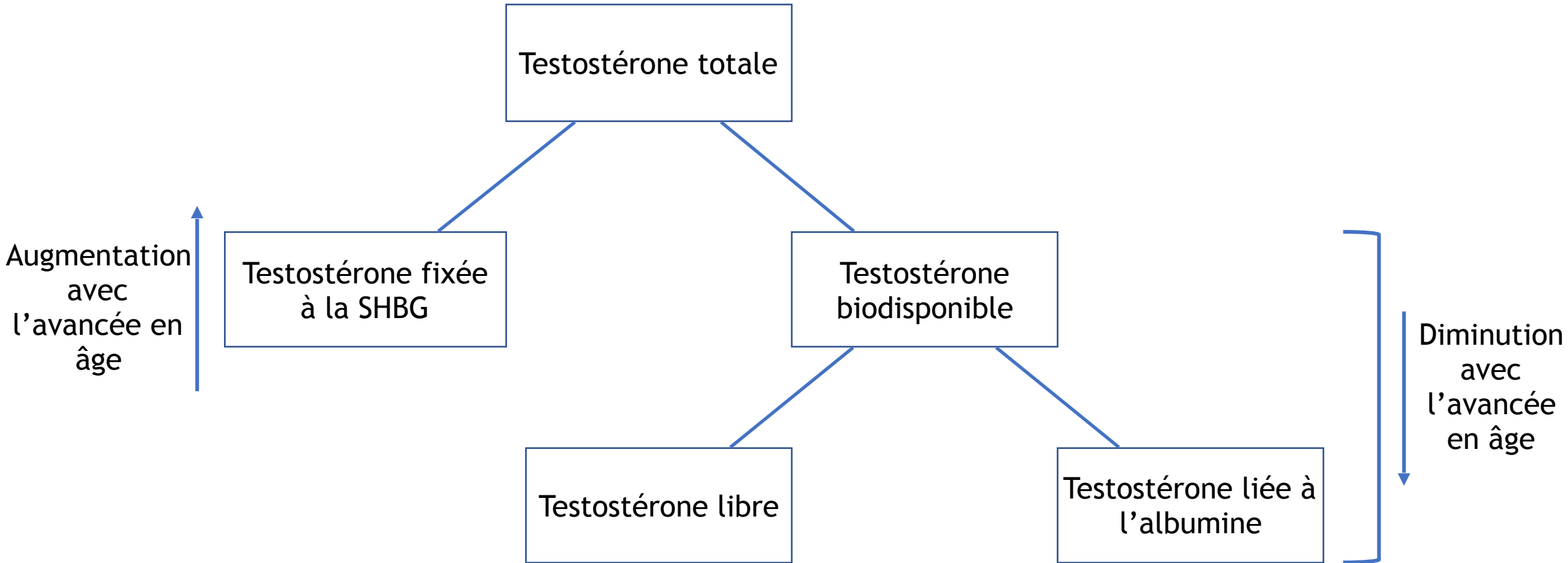
Pratiques professionnelles en lien avec la recherche d'un déficit androgénique lié à l'âge chez l'homme de plus de 75 ans en médecine générale

ROUSSEAU Valentine

Introduction : contexte

- Diminution de la testostérone de 1 à 2% par an à partir de 30 ans
 - 20 à 30% des plus de 60 ans : Testostéronémie totale basse... # DALA
- Définition :
 - Symptômes évocateurs + testostéronémie totale +/- libre basse
- Prévalence
 - Cohorte MMAS : 4,1% de 40 à 49, 9,4% de 60 à 70 ans
 - Enquête BACH : 18,1% de 70 à 79 ans

Introduction : la testostérone sous toutes ses formes



Introduction : recommandations

- Recommandations association européenne d'urologie :
 - En cas de symptômes évocateurs :
 - Deux dosages testostéronémie totale sérique
 - Le matin avant 11H, à jeun
 - + testostéronémie libre si taux limite de la testostéronémie totale, ou taux anormal affirmé ou suspecté de la SHBG,

Introduction : sexualité, dépression et vieillissement

- Troubles de la sexualité peu abordés chez les personnes âgées en médecine générale
- Troubles anxio dépressifs fréquemment évoqués chez les sujets âgés
- Est-ce que la recherche de troubles sexuels chez un patient de plus de 75 ans consultant en médecine générale pour symptômes anxio-dépressifs est réalisée, à quelle fréquence, et de quelle manière, dans les pratiques des professionnels

Objectifs

- Objectif principal
 - Evaluation des pratiques professionnelles du dépistage des troubles sexuels chez les hommes de plus de 75 ans consultant en médecine générale pour symptômes anxieux ou dépressifs, dans l'hypothèse d'un DALA.

Matériel et méthode

- Étude quantitative transversale, descriptive
- Auto questionnaire en ligne de type Limesurvey
- Médecins généralistes d'Ille et Vilaine
- Recrutement, par mail, au conseil de l'ordre
- 795 questionnaires envoyés

Résultats :

- 177 questionnaires reçus (TR : 22,3%)
- Fréquence du dépistage :
 - 133 (82%) : jamais ou rarement
 - 26 (16 %) : au cas par cas
 - 3 (1,9%) : systématiquement

Résultats : symptômes connus

Tableau 2 : Symptômes sexuels et non sexuels du DALA connus par les médecins généralistes

Symptômes connus du DALA	n(%)
Symptômes sexuels	
Troubles de l'érection	64 (36,2)
Baisse de la libido	64 (36,2)
Symptômes non sexuels	
Asthénie	55 (31,1)
Prise de poids	35 (19,8)
Avec modification répartition des graisses	6 (3,4)
Baisse pilosité	26 (14,7)
Syndrome dépressif	14 (7,9)
Troubles du sommeil	10 (5,6)
Gynécomastie	9 (5,1)
Ostéoporose et fractures	8 (4,5)
Ne sait pas car ne connaît pas le DALA	14 (7,9)
Pas de réponses	31 (17,5)

Résultats : évaluation des pratiques professionnelles

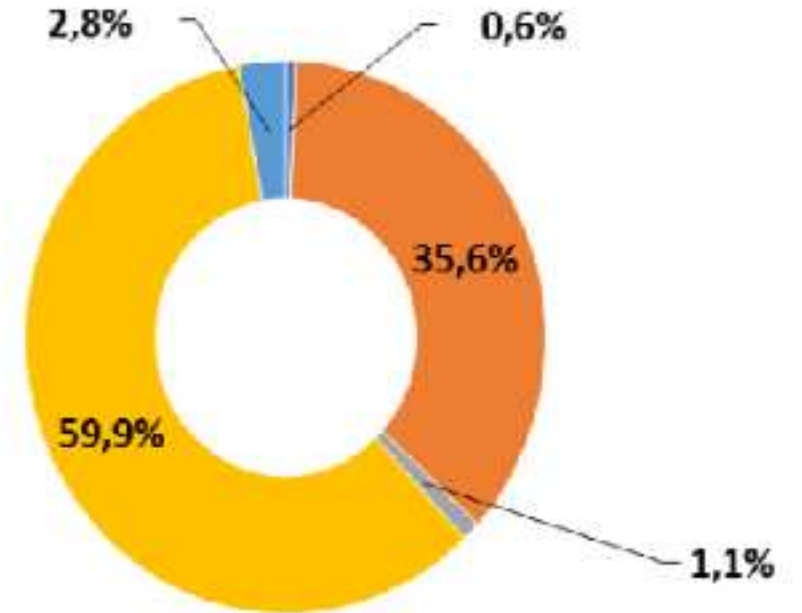
- Chez quels patients ?
 - 70 (43,7%) : patients abordant eux-mêmes leurs troubles
 - 20 (12,5%) : patients en bon état général
 - 19 (11,9%) : patients en couple

Résultats : examens complémentaires

- Testostéronémie totale : 44 (24,9%)
 - + SHBG : 1 (0,6%)
 - + testostérone biodisponible : 2 (1,1%)
- 23 (13%) : consultation spécialisée sans examens complémentaires
- 32 (22,1%) ne connaissaient pas la réponse

Résultats : besoins en formation des MG

- Connaissances suffisantes pour la MG
- Besoin d'une formation mais non prioritaire
- Bonne maîtrise du sujet
- Besoin d'une formation
- Pas de réponse



Résultats : abord des troubles sexuels

- Pas de difficultés :
 - 48 (27,1%)
- Souvent difficile : 15 (8,5%)
- Parfois difficile : 91 (51,4%)
 - 47 (26,5%) : sauf si sujet abordé par le patient
 - 44 (24,9%) : sujet abordé, malgré les difficultés
- Rôle de qui ?
 - Du patient : 66 (37,3%)
 - Du médecin 54 (30,5%)
 - Du médecin ET du patient : 13 (7,3%)
 - Au cas par cas : 11 (6,2%)

Discussion

- Peu de dépistage... Pourquoi ?
 - DALA peu associé au sd anxio dépressif en médecine générale
- Méconnaissance du DALA
 - Paradoxe
- Difficultés à aborder les troubles sexuels
 - Ménopause
 - Smith LJ (2007) : 7% de femmes de plus de 70 ans interrogées sur leur vie sexuelle

Limites :

- Population non représentative de la population générale
 - Biais de sélection ?
- Manque de puissance

Conclusion

- DALA mal connu et peu dépisté en médecine générale
- Abord de la sexualité chez les personnes âgées difficile
- Qualité de vie
- Stéréotypes du vieillissement
- Lutte contre l'agisme

MERCI DE VOTRE ATTENTION